

Raising Resilient Kids in a Stressful World

Katie Hurley, L.C.S.W.

NEW DATE: Wednesday, February 13, 2019

7:00 - 9:00pm

NEW LOCATION: Mountain View High School
Spartan Theater
3535 Truman Avenue, Mountain View, CA

In a world that runs on stress, pressure, and competition, it can be difficult to build resilience in children. Katie Hurley, child and adolescent psychotherapist, gives parents the tools they need to:

- identify and understand the obstacles their kids face
- enable their kids to learn how to cope with setbacks
- equip their kids to bounce back from stress.

By understanding how children internalize stress and pressure and learning how to empower kids to work through the ups and downs of childhood and adolescence, parents can raise kids who lead with confidence, compassion, and empathy.

Audience: K-12 parents and students, caretakers, and teachers

Translation: Spanish available

Admission: Free

Register: <https://mvla2018-19-katiehurley2.eventbrite.com>

About Our Speaker



Katie Hurley, L.C.S.W., child and adolescent psychotherapist, parenting expert, and writer, earned her B.A. in psychology and women's studies from Boston College, followed by her M.S.W. from the University of Pennsylvania.

Ms. Hurley is the founder of "Girls Can!" empowerment groups for girls between ages 5-11 and the author of *No More Mean Girls* (2018) and *The Happy Kid Handbook* (2015). Her work can be found in *The Washington Post*, PBS Parents, and *US News and World Report*, among other media.

Ms. Hurley practices psychotherapy in the Los Angeles area and splits her time between Los Angeles, California, and coastal Connecticut with her husband and two children.



Criando Hijos Resistentes en un Mundo Estresante

Katie Hurley, L.C.S.W.

NUEVA FECHA: Miércoles, Febrero 13, 2019 -
7:00 - 9:00pm

NUEVA UBICACION: Mountain View High School,
Spartan Theater,
3535 Truman Avenue, Mountain View, CA

En un mundo con estrés, presiones y competencia, puede ser difícil construir la resistencia en los niños. Katie Hurley, psicoterapeuta para niños y adolescentes le da a los padres las herramientas que necesitan para:

- Identificar y entender los obstáculos que enfrentan los niños
- Permitir que los niños aprendan con los obstáculos
- Equipar a los niños en el manejo del estrés.

Entendiendo como los niños internalizan el estrés y las presiones y aprendiendo empoderar a los niños para trabajar en los aspectos positivos y negativos de la niñez y adolescencia, los padres pueden crear niños que lideren con confianza, compasión y empatía.

Audiencia: padres y cuidadores, estudiantes y maestros de K-12,

Transducción: Disponible en español

Admisión: Gratuita

Regístrese en: <https://mvla2018-19-katiehurley2.eventbrite.com>

Acerca de la Presentadora



Katie Hurley, L.C.S.W., una psicoterapeuta para niños y adolescentes, experta en asuntos de crianza, obtuvo su licenciatura en psicología y estudios de la mujer del Boston College, después una licenciatura en trabajo social de la Universidad de Pensilvania.

La señorita Hurley es la fundadora de "Girls Can!" (¡Las Niñas Pueden!) que son grupos de empoderamientos para niñas entre los 5 y 11 años. Y la autora de *No More Mean Girls* (2018) y *The Happy Kid Handbook* (2015). Su trabajo puede ser encontrado en el *The Washington Post*, PBS Parents, y *US News and World Report*, entre otros medios.

La señorita Hurley practica psicoterapia en el área de Los Angeles, California y en Connecticut con su esposo y sus dos hijos.

