

# NOSOTROS ESCOGEMOS WE CHOOSE



## PEDAL IN THE PARK ANDAR EN BICICLETA EN EL PARQUE

[www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)

Visit [SCCPHD.ORG/WECHOOSE](http://SCCPHD.ORG/WECHOOSE) to learn ways to be active and healthy every day!

¡Visite [SCCPHD.ORG/WECHOOSE](http://SCCPHD.ORG/WECHOOSE) para aprender sobre formas de ser activo y saludable todos días!

**WALK & ROLL**  
safe routes to school in santa clara county

Santa Clara County  
**PUBLIC HEALTH**

# SAFE ROUTES TO SCHOOL SAFETY TIPS:

CONSEJOS DE SEGURIDAD DE TRAFICO DEL PROGRAMA DE RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA:

## BIKE SAFE!

¡ANDE EN BICICLETA CON PRECAUCION!

### WEAR YOUR HELMET

LEVE SIEMPRE EL CASCO

It's the law for youth under 18 years of age. Helmets should fit snug, sit level on your head, and always be buckled firmly under your chin.

Es obligatorio para jóvenes menores de 18 años. Los cascos deben quedar cómodos, apoyados sobre la parte superior de la cabeza y abrochados firmemente por debajo del la barbilla.

### BE VISIBLE

ASEGURESE DE QUE LO VEAN, SE VISIBLE

Wear bright clothing, use a headlight and a taillight.

Use ropa de colores brillantes, use luces delanteras y traseras.

### BE PREDICTABLE

SE PREDECIBLE

Obey all stop signs and traffic signals. Ride on the right, in the same direction as traffic. Follow the same rules of the road as car drivers.

Respete todas las señales de tránsito y los cartels que le indiquen detenerse. Ande a mano derecha, en la misma dirección que el tráfico. Sigue las mismas reglas que los automovilistas.

### BE ALERT

ESTE ALERTO

Watch out for drivers turning left or right, or coming out of driveways. Avoid the door zone from parked cars. Yield to pedestrians.

Esté atento a los conductores que dan vuelta a la izquierda o la derecha, y los que salen de las entradas/salidas de autos. Evite la zona de la puerta abierta de vehículos. Cede el paso a los peatones.

## BE SAFE!

¡SE SEGURO!

NO texting, phone calls, or other distractions while walking, biking, and driving.

NO envíe mensajes de textos, no realice llamadas telefónicas y evite todo tipo de distracciones mientras camine, ande en bicicleta o conduce un vehículo.